

## Consejo Científico del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

Oreste Lo Iacono. Asociación Castellana de Aparato Digestivo y Sociedad Española de Patología Digestiva.

Alberto Díaz Oca. Sociedad de Reumatología de la Comunidad de Madrid.

Juan Carlos de Agustín. Sociedad Española de Cirugía Pediátrica.

José María Jover Navalón. Asociación Española de Cirujanos.

Jesús Campo Loarte. Sociedad Matritense de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Raúl de Simón Gutiérrez. SEMERGEN Madrid.

Jesús Alonso Fernández. SEMG Madrid.

Javier Alberto Carbone Campoverde. Sociedad de Inmunología de la Comunidad de Madrid.

Sagrario García Sánchez. Sociedad Española de Anatomía Patológica.

Carmen Gallardo Pino. Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

Miguel Ángel Sánchez Chillón. Presidente del ICOMEM.

Francisco Javier García Pérez. Vocal de Médicos de Atención Especializada y Hospitales del ICOMEM.

## Junta Directiva del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

Miguel Ángel Sánchez Chillón. Presidente.

Belén Padilla Ortega. Vicepresidenta.

José María Morán Llanes. Secretario.

Asunción Rosado López. Vicesecretaria.

Ángel Sanz-Vírseda de la Fuente. Tesorero.

Francisco Javier García Pérez. Vocal de Médicos de Atención Especializada y Hospitales.

Ignacio Sevilla Machuca. Vocal de Médicos de Atención Primaria.

Pablo Lázaro Ochaíta. Vocal de Médicos en Ejercicio Libre.

Borja Castejón Navarro. Vocal de Médicos en Formación.

Ángel Oso Cantero. Vocal de Médicos Jubilados.

Julio Bonis Sanz. Vocal de Médicos no Asistenciales.

Paula Chao Escuer. Vocal de Médicos Titulares y Rurales.

Ricardo Angora Cañego. Vocal de Promoción de Empleo y Cooperación Internacional.

“LAS VACUNAS FUNCIONAN  
PARA PROTEGER A LAS PERSONAS  
Y A LAS COMUNIDADES”

“La inmunización es nuestro escudo protector  
frente a enfermedades graves”

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Noviembre, 2017



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

Existen dos medidas en Salud Pública que han tenido un extraordinario impacto en la situación sanitaria mundial y han contribuido a mejorar la calidad de vida y disminuir la mortalidad de la población a lo largo de los años: La potabilización del agua y la vacunación. Esta última ha sido “víctima de su propio éxito”. Hemos ido olvidando que las vacunas son una de las medidas sanitarias que mayor beneficio han producido y siguen produciendo a la humanidad, previniendo enfermedades causantes de grandes pandemias, muertes y secuelas. Benefician tanto a las personas vacunadas como a las no vacunadas y susceptibles que viven en su entorno, desarrollando lo que se denomina, inmunidad de grupo.

Mediante las vacunas se ha conseguido erradicar la viruela y se está logrando la erradicación de la poliomielitis en el mundo. Gracias al plan para la eliminación del sarampión y la rubéola, estas patologías han dejado de ser un problema en nuestro medio, cuando eran causa frecuente de encefalitis y minusvalías psíquicas hace tan sólo unos años. Cada vez son más raros los casos de enfermedades infecciosas como difteria y, cuando suceden, provocan brotes entre población no vacunada. Otras enfermedades como tosferina, tétanos, hepatitis B y meningitis meningocócica, están siendo controladas gracias a la vacunación de la población pediátrica y de adultos susceptibles.

## ¿Qué son las vacunas y cómo funcionan?

Son preparados biológicos que estimulan de manera segura el sistema inmune frente a una enfermedad específica, produciendo anticuerpos (defensas) que protegen a la persona vacunada frente a esa enfermedad en exposiciones posteriores. Estos anticuerpos constituyen una parte importante de la defensa del cuerpo humano frente a agentes externos que causan enfermedades. ▶

Se administran mediante inyección y, con menos frecuencia, por vaporizador nasal o vía oral (poliomielitis, fiebre tifoidea, cólera, rotavirus). En muchos casos son necesarias varias dosis para conseguir que el efecto protector se mantenga durante años.

## ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas son muy seguras, siendo la mayoría de las reacciones vacunales, generalmente, leves y temporales. Los trastornos de salud graves ocasionados por las vacunas son extremadamente raros y objeto de seguimiento e investigación. Por ello, en todos los países existen sistemas de declaración de posibles efectos adversos relacionados con la administración de las vacunas. En 2017, la OMS ha presentado una estrategia mundial sobre la seguridad de las vacunas llamada Iniciativa Global sobre la Seguridad de las Vacunas (conocida por sus siglas en inglés, GSVI).

## ¿La administración simultánea de más de una vacuna sobrecarga el sistema inmunitario y aumenta el riesgo de efectos secundarios?

Los estudios científicos ponen de manifiesto que la administración simultánea de varias vacunas no conlleva ningún efecto secundario sobre el sistema inmunitario. Los niños, al igual que los adultos, están expuestos cotidianamente a cientos de sustancias extrañas que desencadenan una respuesta inmune.

Las principales ventajas de la administración simultánea de varias vacunas es que requiere menos consultas ambulatorias, lo que permite una mejor gestión económica y del tiempo, con el consiguiente aumento de probabilidades de que los niños completen el calendario de vacunación recomendado y con los preparados que contienen varias vacunas, además, empleamos menos inyecciones.

## ¿Qué pasaría si dejáramos de vacunarnos?

Las enfermedades infecciosas volverían a aparecer, aumentarían su incidencia. La única enfermedad contra la que no necesitamos vacunarnos porque se erradicó por completo es la viruela. El resto siguen activas en cualquier lugar del mundo y si no nos vacunamos, la enfermedad viajará y volverá, pudiendo aparecer, de nuevo, epidemias como existían antes.

Si las personas no estuvieran vacunadas, algunas enfermedades que se han vuelto poco comunes, tales como la poliomielitis y el sarampión, reaparecerían. Y, al ser enfermedades infecciosas, se propagarían rápidamente.

## ¿Las vacunas son sólo para los niños?

La prevención de la infección mediante una inmunización adecuada es un proceso que dura toda la vida. No solamente se ha de tener en cuenta en la infancia, periodo en el que existen vacunas para proteger a los niños de catorce enfermedades graves antes de los dos años. Hay una elevada morbilidad en la edad adulta por enfermedades que pueden ser prevenibles mediante las vacunas. Además, en algunos casos hay necesidad de poner dosis de recuerdo.



A pesar de los avances tecnológicos del mundo actual, las enfermedades transmisibles siguen siendo objeto de preocupación por parte de los Servicios de Salud Pública a nivel mundial. Además, los nuevos modelos sociales y la globalización debida a los viajes que hacen que no existan fronteras, aumentan la posibilidad de entrar en contacto con nuevos agentes biológicos. Por este motivo, debemos reforzar nuestras defensas mediante el conocimiento y la utilización de productos biológicos, los más importantes, las vacunas.

Las vacunas suponen un ahorro económico importante para el sistema sanitario, tanto de costes directos como indirectos. Se calcula que por cada euro invertido en vacunas se ahorran cuatro de costes sanitarios evitados. Además los ensayos clínicos que han permitido la autorización de las vacunas han demostrado su eficacia y su utilización. Gracias a la alta cobertura en niños han demostrado su efectividad. Y por supuesto, son una medida coste-eficiente por su impacto en la carga de la enfermedad.

Salvan millones de vidas y en todo el mundo se las reconoce ampliamente como una de las intervenciones de salud más costo-eficaces y que genera mejores resultados.

Como sanitarios, apoyamos, como no podría ser de otra forma y sin ningún género de duda, la VACUNACIÓN, no sólo en el niño, sino también en los adultos que la precisen. Las vacunas están presentes y son necesarias en todas las etapas de la vida.

Tu médico y otros profesionales sanitarios estamos para solucionar tus dudas y darte la información que solicites. No dudes en consultarnos.



[www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html)



[www.who.int/topics/vaccines/es/](http://www.who.int/topics/vaccines/es/)